



## **Theorieinhalte zur Ausbildung DSV-Grundstufe**

### **Zentrallehrgang Theorie (allg. für Alpin, Snowboard und Nordic) 1**

- Einführung Sportorganisation
- Piste und Recht
- Grundlagen der Trainingslehre
- Sportpädagogik / Methodik / Didaktik
- Sportpsychologie

### **Praxislehrgang**

keine Theorievorträge

### **Schneelehrgang**

- Vorstellung aktueller Skilehrplan
- Alpine Gefahren / Risikomanagement
- Bewegungssehen (als Videoanalyse)
- Materialkunde

# *Landes-Skiverband Brandenburg e.V.*

Mitglied im Deutschen Skiverband  und des Landes-Sportbundes Brandenburg



LANDESLEHRTEAM ALPIN

## **Theorieinhalte zur Ausbildung DSV-Instructor**

### **Schneelehrgang**

Die Theorie soll zur intensiven Beschäftigung mit dem Fachwissen, sowie zur Entlastung der Lehrkräfte von den Teilnehmern vorgetragen werden. Die Vortragsthemen sind im Vorfeld (am besten mit Einladung und Lehrgangsprogramm) durch Geschäftsstelle an Teilnehmer zu mitzuteilen. Dafür bekommt die Geschäftsstelle vorgefertigte Themen von Vorträgen zum weiterreichen. Die Vorträge sollten einen Umfang von 15-20 min nicht überschreiten

Themen:

-