

Übersicht der Unterrichtsstunden DSV-Grundstufe

	Bereich	Alpin	Nordic	Snowboard			Bemerkungen	
A	Theorie	33	57	33	Zentral	Schnee	Heim / Extern	
A.1	Sport und Gesellschaft	1	3	1			A1 N3	für alle Ausbildungen gleich Alpin, Snowboard und Nordic
A.2	Sportorganisation	2	9	2	1	N5	A1 N3	
A.3	Sport - Recht - Sicherheit	1	1,5	1	1		1	
A.4	Sportpsychologie	2	3	2	2		N1	
A.5	Sportpädagogik / Methodik / Didaktik	6	6	6	2	4		
A.6	Bewegungslehre	4	0	3		4		
A.7	Biomechanik	0	0	0				
A.8	Trainingslehre	5	13,5	6	2 + A3 N11,5			
A.9	Sportbiologie / Sportmedizin / Erste Hilfe	5	10,5	5			Erste Hilfe Lehrgang oder LSV Sonderlehrgang	
A.10	Ökologie	2	3	2			A2 N3	
A.11	Risikomanagement	1	0	1		1		
A.12	Material	2	1,5	2		2		
A.13	Spezielle Technik & Methodik	2	6	2		A2 N4		
B	Praxis	62	27	56	8 + A3 / N11,5	9 + A2 / N9	1 + A4 / N10	
B.1	Technik	36	9	28				
B.2	sportliche Ausbildung	0	6	0				
B.3	Methodik	26	12	28				
C	Praktikum	14	30	14				
C.1	Praktikum	14	30	14				
D	Prüfung	11	6	17				
D.1	Technik	0	1,5	0				
D.2	Methodik	10	1,5	16				
D.3	Theorie	1	3	1				
Gesamt		120	120	120				

A : Alpin / Snowboard

N : Nordic

Übersicht der Unterrichtsstunden DSV-Instructor

	Bereich	Alpin	Nordic	Snowboard
A	Theorie	9	24	11
A.1	Sport und Gesellschaft	0	1	0
A.2	Sportorganisation	0	3	2
A.3	Sport - Recht - Sicherheit	0	1	0
A.4	Sportpsychologie	2	1,5	2
A.5	Sportpädagogik / Methodik / Didaktik	1	2	1
A.6	Bewegungslehre	2	0	2
A.7	Biomechanik	2	0,5	2
A.8	Trainingslehre	0	5,5	0
A.9	Sportbiologie / Sportmedizin / Erste	0	5	0
A.10	Ökologie	0	1	0
A.11	Risikomanagement	1	0	1
A.12	Material	0	0,5	0
A.13	Spezielle Technik & Methodik	1	3	1
B	Praxis	32	22	36
B.1	Technik	16	6,5	16
B.2	sportliche Ausbildung	8	4	6
B.3	Methodik	8	11,5	14
C	Praktikum	0	10	0
C.1	Praktikum	0	10	0
D	Prüfung	19	4	13
D.1	Technik	10	1	4
D.2	Methodik	8	2	8
D.3	Theorie	1	1	1
Gesamt		60	60	60