



Ausbildungsrichtlinien Alpin Landes-Skiverband-Brandenburg

DSV-Grundstufe (Trainerin / Trainer C – Breitensport)

Die „DSV-Grundstufe Alpin“ ist die erste Ausbildungsstufe mit einem offiziellen DSV-Abschluss und verbunden mit der DOSB Lizenz Trainer-C Breitensport. Mit dieser kannst du in deinem Verein, in einer DSV-Skischule oder bei einem Reiseveranstalter, als Skiübungsleiter arbeiten. In der Ausbildung werden dir die wichtigsten Elemente des modernen Skiunterrichts von ausgebildeten Lehrkräften des Landes-Skiverbandes Brandenburg (LSVBrd.) vermittelt. Die Ausbildung ist speziell auf den Kinder- und Anfängerunterricht ausgerichtet und befähigt ausschließlich zum Unterrichten innerhalb des gesicherten Pistenbereichs. Ziel der Ausbildung ist es deine Kompetenzen im Bereich Fachwissen, Methodik und Technik zu erweitern. Grundlage der Ausbildung ist das DSV-Curriculum Ski Alpin.

Zulassungsvoraussetzung

- Mitgliedschaft in einem Verein der einem Landesskiverbandes des DSV angeschlossen ist.
- Nachweis der Teilnahme an einem Erste Hilfe Kurs (min. 8 Doppelstunden) der nicht älter als 2 Jahre ist
- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Angemessenes Sportliches Können:
Sicheres Bewegen innerhalb der gesicherten Pisten im mittelsteilem Gelände (rot)

Ausbildungsinhalte

Für die Zulassung zur Prüfung muss an nachfolgenden Abschnitten der Ausbildung teilgenommen werden. Die Ausbildung muss innerhalb von 2 Jahren abgeschlossen werden. Die Anerkennung von gleichwertigen Ausbildungsteilen muss individuell mit dem LSV abgesprochen werden. Termine und Anmeldefristen für Lehrgänge sind auf der Homepage des Landes-Skiverbandes Brandenburg zu finden. Zur persönlichen Kontrolle des eigenen Ausbildungsfortschrittes kann dort auch ein „Laufzettel“ gedownloadet werden.



LANDESLEHRTEAM ALPIN

- Theorielehrgang
- Praxislehrgang
 - Einer von zwei Ausbildungsteilen ist zu absolvieren
 - 2 Tage Grundlagenlehrgang zusammen mit dem Bereich Nordic
 - 2 Tage Schneelehrgang, kann bei einem beliebigen Alpin Lehrgang des LSV erfolgen
 - Praktikum im Verein oder DSV-Skischule (Praktikumsnachweis als Download)
 - Schneelehrgang mit Praxisprüfung

Die Theorieprüfung kann erst nach der Teilnahme an allen Lehrgängen abgelegt werden.

Übersicht der Unterrichtsstunden

A	Theorie	33
A.1	Sport und Gesellschaft	1
A.2	Sportorganisation	2
A.3	Sport - Recht - Sicherheit	1
A.4	Sportpsychologie	2
A.5	Sportpädagogik / Methodik / Didaktik	6
A.6	Bewegungslehre	4
A.7	Biomechanik	0
A.8	Trainingslehre	5
A.9	Sportbiologie / Sportmedizin / Erste Hilfe	5
A.10	Ökologie	2
A.11	Risikomanagement	1
A.12	Material	2
A.13	Spezielle Technik & Methodik	2
B	Praxis	62
B.1	Technik	36
B.2	sportliche Ausbildung	0
B.3	Methodik	26
C	Praktikum	14
C.1	Praktikum	14
D	Prüfung	11
D.1	Technik	0
D.2	Methodik	10
D.3	Theorie	1
Gesamt		120



LANDESLEHRTEAM ALPIN

DSV Instructor Alpin (Trainerin / Trainer B – Breitensport)

Der DSV-Instructor Alpin entspricht der ersten internationalen Ausbildungsstufe der IVSI (häufige Voraussetzung für eine Ermäßigung im Skigebiet). Entsprechend der DOSB Richtlinie ist die Ausbildung inhaltlich und zeitlich abgestimmt auf die Ausbildung zum Trainer-B Breitensport. Schwerpunkt der Ausbildung ist der komplette Skifahrer. Die sportlichen Bereiche des Skifahrens werden forciert und Demonstrationsfähigkeiten in unterschiedlichen Situationen abverlangt.

Zulassungsvoraussetzung

- Erfolgreicher Abschluss der Ausbildung DSV-Grundstufe
- Mitgliedschaft in einem Verein der einem Landesskiverbandes des DSV angeschlossen ist.
- Nachweis der Teilnahme an einem Erste Hilfe Kurs (min. 8 Doppelstunden) der nicht älter als 2 Jahre ist
- Vollendung des 17. Lebensjahres
- Angemessenes Sportliches Können:
 - o Sportliches Fahren innerhalb der gesicherten Pisten
 - o Sicheres Befahren von steilem Gelände (schwarz)
- Empfehlenswert: Erfahrungen mit Schülern im Skiunterricht sollten vorhanden sein

Ausbildungsinhalte

Für die Zulassung zur Prüfung muss am kompletten Lehrgang teilgenommen werden. Die Anerkennung von gleichwertigen Ausbildungsteilen muss individuell mit dem LSV abgesprochen werden. Termine und Anmeldefristen für Lehrgänge sind auf der Homepage des Landes-Skiverbandes zu finden.

- Schneelehrgang mit Theorie
 - o Ausarbeitung von eigenen Vorträgen (Themen werden durch Lehrreferenten im Vorfeld des Lehrgangs verteilt)



LANDESLEHRTEAM ALPIN

Übersicht der Unterrichtsstunden

A	Theorie	9
A.1	Sport und Gesellschaft	0
A.2	Sportorganisation	0
A.3	Sport - Recht - Sicherheit	0
A.4	Sportpsychologie	2
A.5	Sportpädagogik / Methodik / Didaktik	1
A.6	Bewegungslehre	2
A.7	Biomechanik	2
A.8	Trainingslehre	0
A.9	Sportbiologie / Sportmedizin / Erste Hilfe	0
A.10	Ökologie	0
A.11	Risikomanagement	1
A.12	Material	0
A.13	Spezielle Technik & Methodik	1
B	Praxis	32
B.1	Technik	16
B.2	sportliche Ausbildung	8
B.3	Methodik	8
C	Praktikum	0
C.1	Praktikum	0
D	Prüfung	19
D.1	Technik	10
D.2	Methodik	8
D.3	Theorie	1
Gesamt		60